

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 45

lundi 04 novembre

betteraves/mais
escalopes viennoises
purée carotte/pdt
fruits au sirop

mardi 05 novembre

chou-fleur en salade
lasagnes bolo végété
crème dessert
fruit de saison

VG

jeudi 07 novembre

salade de pâtes
dos de colin sce tomate
duo de haricots
fromage à la coupe
salade de fruits

vendredi 08 novembre

salade composée
blanquette de veau
riz
petit suisse
compote

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 46



mardi 12 novembre

	crudités	
	sauté d'agneau	
	petits pois / carottes	
	yaourts brassés	
	cookies	

jeudi 14 novembre

	carottes râpées	
	émincé de poulet au curry	
	blé	
	fromage blanc aux fruits rouges	
	fruit de saison	

vendredi 15 novembre

	bâtonnets légumes	sce yaourt
	tempura de colin	
	gratin de potiron	
	fromage à la coupe	
	fruit de saison	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 47

lundi 18 novembre

quiche au brocoli
risotto d' épeautre
et petits légumes
yaourt aux fruits
madeleine

VG

mardi 19 novembre

batavia et dés de fromage
poulet rôti
frites
fruit de saison

jeudi 21 novembre

céleri remoulade
gogiveaux
lentilles
compote
meringue

vendredi 22 novembre

roulé de courgette/jambon
pavé de saumon sce échalote
poêlée de légumes d' automne
yaourt sucré
mélange de fruits secs

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 48

lundi 25 novembre

salade composée	
paupiette de veau	
gratin de chou-fleur	
fromage à la coupe	
fruit au sirop	

mardi 26 novembre

soupe de légumes/ croûtons	
rôti de porc	
céréales gourmandes	
brassés aux fruits	
fruit de saison	

jeudi 28 novembre

salade niçoise	
épinards gratinés	
œufs durs	
tarte aux pommes	

VG

vendredi 29 novembre

crevettes marinées/mayonnaise	
boulettes de bouf sce tomate	
pomme de terre vapeur	
fromage à la coupe	
fruit de saison	

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 49

lundi 02 décembre

salade verte /chèvre chaud
poêlée forestière
jambon braisé
fromage blanc
fruit au sirop

mardi 03 décembre

salade coleslaw
gratin de ravioles
purée de pois cassés
compote pomme/banane

VG

jeudi 05 décembre

wrap au jambon
filet de sandre
duo de choux
dessert spéculos et mascarpone
fruit de saison

vendredi 06 décembre

quiche au thon
sauté de dinde aux citrons confits
haricots verts
fromage à la coupe
fruit de saison

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 50

lundi 09 décembre

carottes râpées		
gratin de fruits de mer		
riz		
fromage blanc crème de marron		
salade de fruits		

mardi 10 décembre

caillette/ cornichons		
tian de légumes		
nugget's de poulet		
gâteau au citron		
fruit de sison		

jeudi 12 décembre

assortiment de crudités		
hachis parmentier		
fromage à la cOupe		
desert fruitier		

vendredi 13 décembre

terrine de légumes		
spaghettis aux brocolis et parmesan		
petits suisses aromatisés		
fruit de saison		

VG

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 51

lundi 16 décembre
salade verte
omelette au fromage
gratin de butternut
ananas
VG

mardi 17 décembre
salade composée
bœuf/ carottes
gratin dauphinois
yaourt à boire
compote

jeudi 19 décembre

REPAS DE NOEL

vendredi 20 décembre
salade de haricots verts
sauté de porc aux olives
gnocchis
yaourt au miel
fruit de saison