

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 02**

**lundi 06 janvier**

**carottes râpées**  
**spaghettis bolognaise**  
**fromage à la coupe**  
**fruit de saison**

**mardi 07 janvier**

**salade/dés de mimolette**  
**sauté de porc aux olives**  
**purée de patate douce**  
**galette des rois**

**jeudi 09 janvie**

**betteraves/mais**  
**gratin de ravioles**  
**brocolis**  
**fruits au sirop**

VG

**vendredi 10 janvier**

**soupe de légumes/croûtons**  
**dos de colin sauce citron**  
**semoule**  
**petits suisse**  
**compote**

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 03**

**lundi 13 janvier**

salade de pomme de terre  
duo de haricots  
pilon de poulet aux épices  
fromage à la coupe  
fruit de saison

**mardi 14 janvier**

salade de pois chiche  
nugget's de blé  
carottes persillées  
fromage blanc  
oranges

VG

**jeudi 16 janvier**

céleri remoulade  
trio de poisson  
pomme de terre vapeur  
yaourt nature sucré  
fruit de saison

**vendredi 17 janvier**

salade composée  
rôti de porc  
lentilles  
bûche de chèvre  
salade de fruits

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 04**

**lundi 20 janvier**

**chou-fleur/vinaigrette**  
**risotto de petit épeautre**  
**aux petits légumes**  
**quenelles sauce mornay**  
**fruit de saison**

**VG**

**mardi 21 janvier**

**quiche aux poireaux**  
**pavé de saumon sauce échalote**  
**blé**  
**fromage à la coupe**  
**fruit de saison**

**jeudi 23 janvier**

**salade verte**  
**steack hâché**  
**frites**  
**yaourt aromatisé**  
**tarte aux pommes**

**vendredi 24 janvier**

**betteraves**  
**couscous d' agneau**  
**et ses légumes**  
**fromage blanc**  
**fruits au sirop**

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 05**

**lundi 27 janvier**

salade de lentilles  
lieu noir sauce tomate  
haricots verts persillade  
yaourt brassé vanille  
fruit de saison

**mardi 28 janvier**

coleslaw  
émincé de poulet sce aux cèpes  
crique ardéchoise  
fromage à la coupe  
compote

**jeudi 30 janvier**

salade de pâtes  
gratin de cardons  
godiveaux  
yaourt à boire  
fruit de saison

**vendredi 31 janvier**

salade composée  
chèvre chaud  
pizza végétarienne  
fruit de saison  
gâteau au yaourt

VG

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 06**

**lundi 03 février**

salade haricots blancs/betteraves  
spaghettis brocoli  
et parmesan  
crêpes au sucre  
fruit de saison

VG

**mardi 04 février**

émincé de chou blanc  
hachis parmentier  
au butternut  
cookies  
fruit de saison

**jeudi 06 février**

carottes râpées  
blanquette de veau  
riz  
fromage blanc  
fruit de saison

**vendredi 07 février**

macédoine de légumes  
tempura de colin  
gratin de chou-fleur  
crème dessert chocolat  
salade de fruits

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 07**

**lundi 10 février**

velouté d'hiver

filet mignon

épinards à la crème

fromage à la coupe

fruit de saison

**mardi 11 février**

salade composée

petits pois/carottes

œufs brouillés

fruit de saison

roulé au mascarpone/spéculos

VG

**jeudi 13 février**

salade niçoise

escalopes sauce moutarde

carottes sautées

fromage à la coupe

fruits au sirop

**vendredi 14 février**

cake au thon/sce tomate

boulettes de bœuf au jus

poêlée de légumes

yaourt aromatisé

fruit de saison

**FRAIS**  
**BIO**  
**RHONE ALPES**  
**DROME**  
**FAIT MAISON**

**SEMAINE 08**

**lundi 17 février**  
toast/purée de pois chiche  
tian de légumes  
coquillettes  
petit suisse sucré  
fruit de saison  
VG

**mardi 18 février**  
avocat/mayonnaise  
paupiette de veau  
gratin dauphinois  
fromage à la coupe  
fruit de saison

**jeudi 20 février**  
friand au fromage  
bœuf/carotte  
mélangede choux  
compote

**vendredi 21 février**  
salade verte  
gratin de fruits de mer  
riz  
fruit de saison  
roses des sables