

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 36

lundi 02 septembre
salade verte F-R/A
cordon bleu
haricots blancs à la tomate
fromage à la coupe B - D
fruit de saison F-B- R/A

mardi 03 eptembre
melon F-R/A
tempura de colin
gratin de courgettes F-R/A-F/M
fromage blanc F-B
madeleine

jeudi 05 septembre
tomates/mozza
godiveaux
haricots verts B
crumble aux nectarines
petits suisses aromatisés

vendredi 06 septmbre
céleri remoulade
spaghettis bolognaise VG
fromage à la coupe
fruit de saison
VG

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 37

lundi 09 septembre

taboulé
dos de cabillaud sce épices du soleil
poêlée de légumes
yaourt à boire

mardi 10 septembre

crudités
croc fromage
coquillettes/aubergines à la tomate
compote

VG

jeudi 12 septembre

radis/beurre
rôti de porc
lentilles
entremet vanille

vendredi 13 septembre

concombre
boulettes de bœuf sce tomate
boulgour
fromage à la coupe
fruit de saison

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 38

lundi 16 septembre
friands au fromage
émincé de poulet au curry
brocolis
fruits au sirop

mardi 17 septembre
tomates
paupiette de veau
flageolets
fromage à la coupe
salade de fruits

jeudi 19 septembre
salade verte
trio de poisson
pomme de terre vapeur
yaourt nature
fruit de saison

vendredi 20 septembre
salade de pois chihe
gratin de courgettes
ravioles
crème dessert
fruits de saiso,
VG

FRAIS

BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 39

lundi 23 septembre

macédoine de légumes

pizza aux fromages

salade verte

compote

fruit de saison

VG

mardi 24 septembre

carottes rapées

steack hâché

frites

fromage à la coupe

fruit de saison

jeudi 26 septembre

salade de riz

saucisses rôties

ratatouille

yaourt brassé

mélange de fruits secs

vendredi 27 septembre

salade de chou-fleur

calamars à la romaine

poêlée de légumes

mousse au chocolat

fruit de saison

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 40

lundi 30 septembre

quiche lorraine
pavé de saumon à l'aneth
haricots beurre
smoothie framboise

mardi 01 octobre

salade composée
bœuf en sauce
pâtes
fromage à la coupe
fruit de saison

jeudi 03 octobre

GRAND REPAS

vendredi 04 octobre

bâtonnets crudités sce yaourt
œufs brouillés
mélange de céréales aux petits légumes
yaourt
fruit de saison

FRAIS
BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 41

lundi 07 octobre
salade de haricots verts
chili con carne
riz
fromage à la coupe
fruit de saison

mardi 08 octobre
salade / dés de fromage
nugget's de blé
carottes persillées
gâteau au yaourt
VG

jeudi 10 octobre
charcuterie/cornichons
dos de colin sce tomate
gratin de chou-fleur
yaourt aromatisé
fruit de saison

vendredi 11 octobre
carottes râpées
escalopes sce moutarde
blé
fromage à la coupe
fruits aux sirop

FRAIS

BIO
RHONE ALPES
DROME
SANS VIANDE
FAIT MAISON

SEMAINE 42

lundi 14 octobre

betteraves
aiguillettes de colin aux céréales
purée de carottes
petits suisses
salade de fruits

mardi 15 octobre

mâche/ pignon de pin
lasagnes de bœuf
fromage à la coupe
fruits

jeudi 17 octobre

salade composée
jambon braisé
flageolets
crème brûlée
cigarettes russes

vendredi 18 octobre

concombre
croc fromage
duo de choux
île flottante
compote

VG